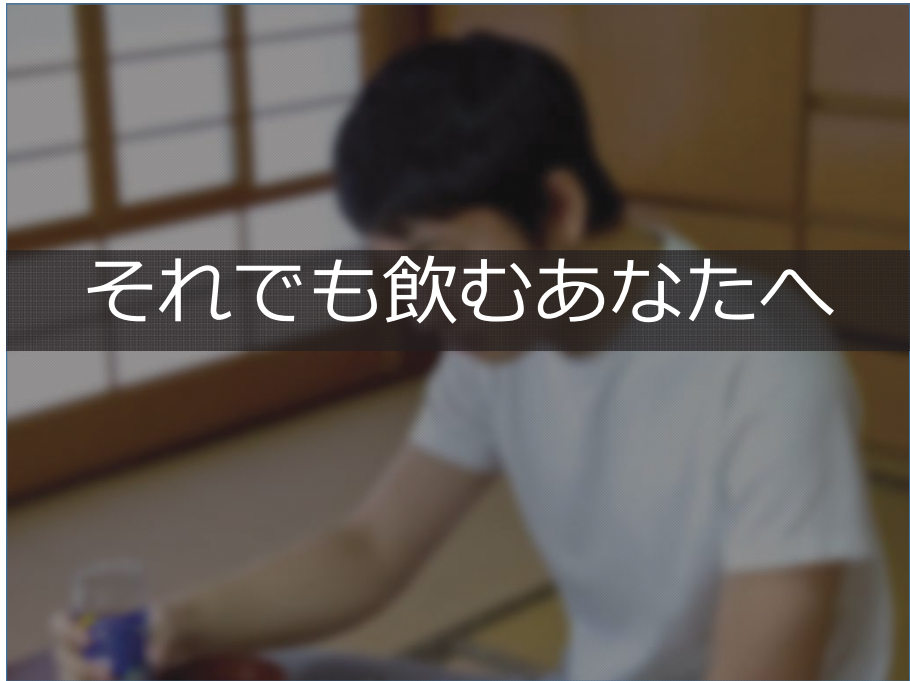
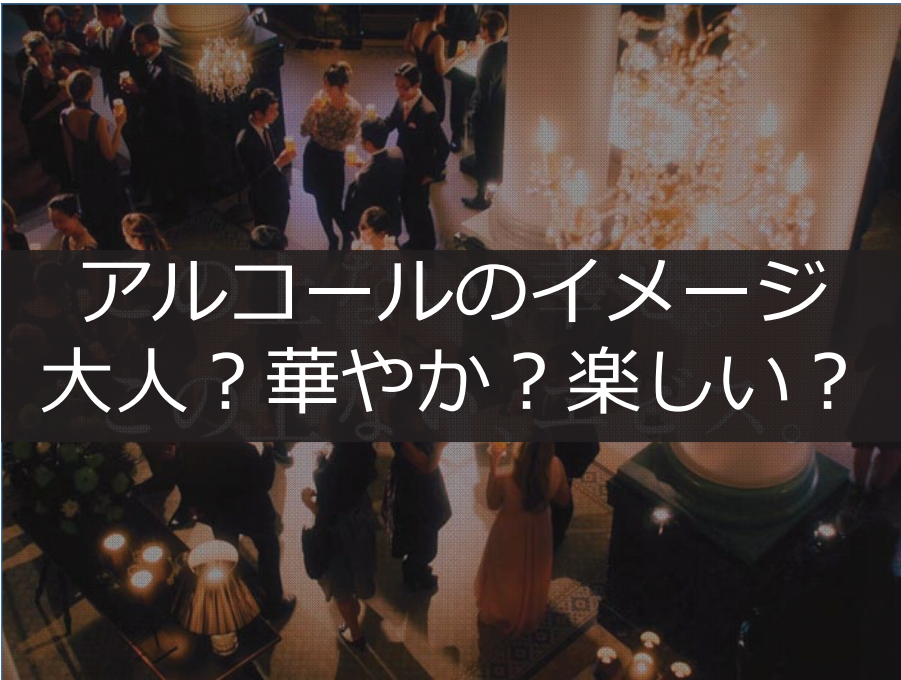


大学生とアルコール中毒

医学部附属病院
救命救急センター
中島 勸



それでも飲むあなたへ



アルコールのイメージ
大人？華やか？楽しい？



顔合わせ会、打ち上げ、
コンパ、歓送迎会…

1984年4月15日午前1時30分 山中湖

東大教養学部文科3類の2年生6人が酔った勢いで釣り用手漕ぎボートで漕ぎ出したところ、岸から150m離れた場所で転覆、1人は自力で泳ぎ着いたが19歳～25歳の5名が水死した。

6人は無断で3人乗りのボートに乗って沖へ漕ぎ出したものらしい。山中湖の大部分は氷で気温は5.5度だった。



28年後

2012年7月27日18時頃 東京都隅田公園



飲酒死亡事故を二度と起こさないために

(前略) 今回の事故の直接の引き金は、大瓶に入った焼酎をいかに豪快に呑み、酔いつぶれるかを見せ合う行為にあった。仲間が車座になってマイムマイムを歌い踊り、一区切りしたところで誰かが中央に出て好きなだけの量の酒を呑む、これを大瓶が何本も空になるまで繰り返す、という呑み方である。呑む者も呑む量も自主性に任されているということで、飲酒の強要はなかったとされるが、誰かは呑まねばならず、呑む者は賞賛され、場を盛り上げる。当然のごとく酔いつぶれる者が続出する。参加する当事者にしてみれば狂喜の宴かもしれないが、冷静な傍観者からすれば狂気の沙汰である。若者に特権的な仲間との絆を深める勢いづけ行為、あるいは酒の限界量を覚えるためのある種の通過儀礼、というにはあまりにも代償が大きい、きわめて危険な呑み方である。

(以下、略)

東大病院救急外来の飲酒受診事例（H27.4～）

2015年4月	○学部	女	構内での学科歓迎会、学内トイレ個室で倒れているのを発見		
2015年4月	△△学研究科	男	店で飲酒、意識なし		
2015年5月	○学部	女	学内で飲酒、トイレで嘔吐して動けなくなった		
2015年6月	△△学研究科	女	店で飲酒、突っ伏したまま嘔吐		
2015年6月	□学部	男	アルコール度数の高い酒を飲み、酩酊状態となったため友人が救急要請		
2015年9月	□学部	男	飲酒後タクシーで帰宅、降車時に動けなくなった。来院時奇声を発しており、意		
2015年10月	○学部	男	ウォッカ700 mlを一気に飲み、テキーラ300 ml、ラム 100 mlも飲み、意識消失。		
2015年10月	学部不明	男	何度も嘔吐して立ち上がれなくなった		
2015年11月	×学部	男	帰宅途中嘔吐して動けなくなった。2013年にもあり		
2015年11月	×学系研究科	男	飲酒後カラオケに行って繰り返し嘔吐		
2015年12月	●学部	男	トイレで転倒した。来院時意識消失し、嘔吐繰り返ししていた		
2015年12月	◇◇○×学系研	男	飲酒後に帰宅途中、路上で嘔吐繰り返ししていたところを近隣住民が警察に通		
2015年12月	×学部	男	嘔吐を繰り返し、昏睡状態		
2016年2月	▲学部	男	学生の飲み会でトイレで嘔吐して動けなくなった		
2016年2月	×学部	男	何度も嘔吐して、意識が低下		
2016年3月	△△学部	女	飲酒後机に突っ伏して嘔吐		
2016年3月	☆学部	男	何度も嘔吐した。搬送歴これまでも複数回あり		
2016年4月	×学部	男	13時頃から大学構内のコンビニで酒を購入し大学構内で飲酒し、16時頃に14・		
2016年4月	◇◇○×学系研	男	日本酒4合飲んで嘔吐、酩酊状態		
2016年5月	◆◆学部	男	五月祭中に5時頃まで飲んでいて、7時に当大2号館アーケード下で倒れてい		
2016年5月	◆◆学部	男	12時から飲酒していた。トイレでうずくまって吐いていたところを知人に発見さ		
2016年5月	×学部	男	飲酒後に嘔吐が継続し、0時頃トイレで動かなくなり、呼びかけに反応がなくな		
2016年6月	学部不明	男	テスト明けに友人と飲酒し、3回嘔吐		
2016年6月	×学部	男	店で飲酒後に酒を購入し大学構内で日本酒350ml飲酒。嘔吐し具合が悪そう		

東大病院救急外来の飲酒受診事例（H27.4～）

2015年4月	○学部	女	構内での学科歓迎会、学内トイレ個室で倒れているのを発見		
2015年4月	△△学研究科	男	店で飲酒、意識なし		
2015年5月	○学部	女	学内で飲酒、トイレで嘔吐して動けなくなった		
2015年6月	△△学研究科	女	店で飲酒、突っ伏したまま嘔吐		
2015年6月	□学部	男	アルコール度数の高い酒を飲み、酩酊状態となったため友人が救急要請		
2015年9月	□学部	男	飲酒後タクシーで帰宅、降車時に動けなくなった。来院時奇声を発しており、意		
2015年10月	○学部	男	ウォッカ700 mlを一気に飲み、テキーラ300 ml、ラム 100 mlも飲み、意識消失。		
2015年10月	学部不明	男	何度も嘔吐して立ち上がれなくなった		
2015年11月	×学部	男	帰宅途中嘔吐して動けなくなった。2013年にもあり		
2015年11月	×学系研究科	男	飲酒後カラオケに行って繰り返し嘔吐		
2015年12月	●学部	男	トイレで転倒した。来院時意識消失し、嘔吐繰り返ししていた		
2015年12月	◇◇○×学系研	男	飲酒後に帰宅途中、路上で嘔吐繰り返ししていたところを近隣住民が警察に通		
2015年12月	×学部	男	嘔吐を繰り返し、昏睡状態		
2016年2月	▲学部	男	学生の飲み会でトイレで嘔吐して動けなくなった		
2016年2月	×学部	男	何度も嘔吐して、意識が低下		
2016年3月	△△学部	女	飲酒後机に突っ伏して嘔吐		
2016年3月	☆学部	男	何度も嘔吐した。搬送歴これまでも複数回あり		
2016年4月	×学部	男	13時頃から大学構内のコンビニで酒を購入し大学構内で飲酒し、16時頃に14・		
2016年4月	◇◇○×学系研	男	日本酒4合飲んで嘔吐、酩酊状態		
2016年5月	◆◆学部	男	五月祭中に5時頃まで飲んでいて、7時に当大2号館アーケード下で倒れてい		
2016年5月	◆◆学部	男	12時から飲酒していた。トイレでうずくまって吐いていたところを知人に発見さ		
2016年5月	×学部	男	飲酒後に嘔吐が継続し、0時頃トイレで動かなくなり、呼びかけに反応がなくな		
2016年6月	学部不明	男	テスト明けに友人と飲酒し、3回嘔吐		
2016年6月	×学部	男	店で飲酒後に酒を購入し大学構内で日本酒350ml飲酒。嘔吐し具合が悪そう		

学内での飲酒による死亡事例

20XX年2月 書籍部職員からの通報で救急部医師が学内の現場に急行したところ、非常階段の下に頭から血を流した男性が昏睡状態で倒れていた。教養学部2年生で、期末試験終了後に第2食堂棟3階でサークル仲間と進級祝のワインを飲んだ後、18時半頃にタバコを吸いに非常階段に出たところで踊り場から地面へ転落したらしい。東大病院へ運び、全身多発骨折、頭蓋骨骨折、頭蓋底出血、左硬膜下血腫に対して減圧開頭血腫除去、外減圧を行ったが、2日後に死亡した。

こんな経験ありませんか？

お酒を飲みに行った後に、お店を出た記憶が無い。お金を払った記憶が無い。帰った記憶が無い。でもちゃんとお金を支払い、家に帰ってお風呂に入って、目覚ましをかけて寝ている。翌朝に「昨日大丈夫だった？」と言われて初めて知る。

ブラックアウト

- 💀大量の飲酒によりアルコール血中濃度が上がることで生じる急性の意識障害
- 💀自覚がないままシラフの普段のように行動するのが特徴
- 💀ケガをしたり犯罪行為を起こすこともあるが、本人は記憶していない場合が多い

札幌地検検事を逮捕 電車で痴漢容疑「酒に酔っていて覚えていない」と否認

産経新聞 2015/08/08



電車内で女性の尻を触ったとして、神奈川県警大船署は8日、県迷惑行為防止条例違反（痴漢）の容疑で、札幌地検の検事、 容疑者（28）＝札幌市中央区＝を現行犯逮捕した。

逮捕容疑は、同日午前0時15分ごろから数分間、JR根岸線本郷台－大船駅間を走行していた電車内で、座席に座って寝ていた都内の女性会社員（25）の尻をスカートの上から触ったとしている。「酒に酔っていて覚えていない」と容疑を否認している。

同署によると、 容疑者は夏休み中で、横浜市内で飲酒后、友人男性の家に行くため、電車に乗っていた。女性は 容疑者の向かいに座っていたが、 容疑者は本郷台駅を出た後に突然女性の右隣の席へと移り、左手で尻を触り始めたという。気付いた女性が叫び声を上げ、他の乗客が取り押さえた。

時事ドットコムニュース > 社会 > 日航副操縦士を逮捕＝警官殴る、乗務便が欠航－金沢

小 中 大

日航副操縦士を逮捕＝警官殴る、乗務便が欠航－金沢

海外で現地通貨を引出せるカード
今、新機口座開設で1500円プレゼント更に海外ATM利用でもSMBIC信託銀行

酒に酔って警察官を平手打ちしたとして、石川県警金沢中署は28日までに、公務執行妨害容疑で、日本航空の副操縦士 容疑者（42）＝神奈川県鎌倉市七里浜＝を現行犯逮捕した。日航によると、このため同容疑者が乗務する予定だった28日の小松発羽田行きの182便が欠航した。

【写真特集】JAL 懐かしのキャビンクルー

逮捕容疑は27日午後10時15分ごろ、金沢市内の路上で30代の警察官の顔を平手で1回殴った疑い。

日航によると、 容疑者は27日午後羽田－小松便に乗務し、男性機長（49）と金沢市内の飲食店で飲酒。宿泊先のホテル前で機長を暴行し、通報で駆け付けた警察官も殴ったという。

182便は乗客81人が搭乗し、28日朝に離陸予定だったが、パイロットの手配が間に合わなかった。乗客は後続便や他社便に乗り換えた。

 容疑者は1997年入社。2010年1月に乗務で訪れた米サンフランシスコのホテルでも飲酒して暴れ、社内処分を受けていた。（2016/06/28-12:16）



赤坂警察署を出る ■ 容疑者が乗った自動車(撮影:長谷川元明)

東京都港区の公園で酒に酔って騒ぎ、全裸になったとして、警視庁赤坂署は23日、公然わいせつの疑いで、人気グループ ■ のメンバー ■ 容疑者(「 ■ 」は ■ へんに前の旧字体その下に ■)(34=東京都港区)を現行犯逮捕した。

■ 容疑者はテレビ番組やCMに多数出演し、地上デジタル放送の普及を推進するためのキャラクターも務めている。NHKは ■ 容疑者が出演する地デジ普及PRのCMの放送中止を決定。トヨタ自動車やP&GもCMの打ち切りを決め、総務省はキャラクターから外すことを検討しており、今後さらに影響が広がらう。

逮捕容疑は23日午前3時ごろ、港区赤坂9丁目の梅町公園で全裸になった疑い。

赤坂署によると、近所の男性から「酔っぱらいが騒いでいる」と110番があり、赤坂署員が駆けつけると、■ 容疑者が1人で大声で騒いでいた。職務質問に対し、■ 容疑者は「裸だったら何が悪い」と話し、手足をばたつかせて暴れた。署員3人が ■ 容疑者の体を保護シートで巻き、パトカーに乗せた。

■ 容疑者は逮捕時かなり酒に酔った状態で、逮捕から約5時間後の検査では、酒気帯び運転の基準の約5倍にあたる呼気1リットル中0.8ミリグラムのアルコールが検出された。

同署の調べに「知人2人と赤坂の居酒屋でビールと焼酎を飲んだ」「全裸になった」と供述。着ていたとみられるジーンズやジャンパーは公園内にまとめて置かれていた。

俺は東大生だぞ、酔ってホーム横断、駅員に暴行

Sponichi Annex

教えて！スポニチ 大阪 ▶ 採用案内
▶ スポニチのイベント ▶ ミス日本 ▶ 新製品 ▶ 携帯

野球 サッカー 格闘技 スポーツ 五輪 社会 芸能 ギャンブル ショッピング お仕事 マネー

政治 | 占い | 将棋 | アニマルランド | スカイツリー特集

ホーム > 社会 > ニュース > デイリーフォーター(社会) > 2012年1月10日

< 前のニュース 次のニュース >

PR: あなたにピッタリな5つのアプリを見つけよう！

「俺は東大生だぞ」酔ってホーム横断、駅員に暴行

大阪府警阿倍野署は9日までに、公務執行妨害で東京大2年生の男を現行犯逮捕した。逮捕容疑は8日午後10時10分ごろ、大阪市阿倍野区の市営地下鉄御堂筋線天王寺駅の御堂筋線ホームで、男性駅員(49)の顔を右手で叩いた疑い。成人式に出席するため実家に帰省中だった。

事件前は同駅付近で小学校の同窓会に出席。その後、実家の最寄り駅横田駅に向かうとしたが、間違えて反対側のホームに出てしまったという。階段を使えば逆のホームに行くことができたが、ホームから線路の下り、横断して反対側に移動。走りきったところで駅員が注意した。

同署によると「危ないですよ」と注意した駅員に、容疑者は「現に走りきってる。何の文句があるんだ」と激高。口論の末、駅員に手をあげたという。駅員にケガはなかった。容疑者は当時かなり酒に酔った状態で、通報を受け駆けつけた同署署員に「俺は東大生だぞ」「おまえらとは格が違う」と言って抵抗したという。

阿倍野署によると容疑者は当初「覚えていない」と容疑を否認していたが、署で夜を明かし酒が覚めると「すいません」と平謝り。9日昼すぎに釈放された。

[2012年1月10日 06:00]

学生の問題飲酒とblackoutについて

都内大学生（医療系、体育系）667名
男244名、女423名、平均年齢20.2±2.0歳
飲酒する者 563名（84.4%）
うちブラックアウト経験あり 131名（23.3%）
男66/196（33.3%）女65/365（17.8%）
経験者全員が20歳以前に飲酒を開始
場所の移動115名（うち交通機関58名）
怪我をした者34名

Google 「俺は東大生だぞ」おまえらとは格が違う

すべて 画像 動画 ニュース ショッピング もっと見る 検索ツール

約 281,000 件 (0.67 秒)

「俺は東大生だぞ」おまえらとは格が違う 成人式迎える... - live...
blog.livedoor.jp/gdnpplus/archives/1689554.html

2012/1/10 - 俺は東大生だぞ「おまえらとは格が違う」成人式迎える東大生、駅員に暴行して逮捕 11:00 News724P 自動車と歩行者 2012/01/10 07:00 45.54 02.7776 大阪府阿倍野署は9日までに、公務執行妨害で東京大2年生の男を...

「俺は東大生だぞ」おまえらとは格が違う 成人式迎える東大生...
detail.chiebukuro.yahoo.co.jp... ニュース、事件、事故

東大は国産売国奴で日本のガン！なのか？

「俺は東大生だぞ」おまえらとは格が違うんだ

同署によると「危ないですよ」と注意した駅員に、容疑者は「現に走りきってる。何の文句があるんだ」と激高。口論の末、駅員に手をあげたという。口にはケガはなかった。容疑者は当時かなり酒に酔った状態で、通報を受け駆けつけた同署署員に「俺は東大生だぞ」「おまえらとは格が違う」と言って抵抗したという。

事件概要
大阪府警阿倍野署は9日、8日午後10時10分ごろ、公務執行妨害の疑いで東京大2年生の男、東大生(20)を現行犯逮捕した。同署によると「危ないですよ」と注意した駅員に、容疑者は「現に走りきってる。何の文句があるんだ」と激高。口論の末、駅員に手をあげたという。口にはケガはなかった。容疑者は当時かなり酒に酔った状態で、通報を受け駆けつけた同署署員に「俺は東大生だぞ」「おまえらとは格が違う」と言って抵抗したという。

あなただったらどうしますか？

飲酒に関する法律

- 酒に酔って公衆に迷惑をかける行為の防止等に関する法律
- 道路交通法
- 警察官職務執行法

酒に酔って公衆に迷惑をかける行為の防止等に関する法律

第一条（目的）

酩酊者の行為の規制や保護等の措置により、過度の飲酒が及ぼす害悪を防止

第四条（罰則等）

酩酊者が、公共の場所又は乗物で、公衆に迷惑をかけるような言動をしたときは、拘留又は科料に処する

道路交通法

第六十五条 酒気帯び運転等の禁止

- 酒に酔っている運転者→三年以下の懲役又は五十万円以下の罰金
- アルコールを検出した運転者→一年以下の懲役又は三十万円以下の罰金

警察官職務執行法

第三条（保護）警察官は、異常な挙動その他周囲の事情から判断し、応急の救護を要する者を発見したときは、警察署、病院、救護施設等の適当な場所において、これを保護しなければならない。

- 一 精神錯乱又は泥酔のため、自己又は他人の生命、身体又は財産に危害を及ぼすおそれのある者
- 二 迷い子、病人、負傷者等で適当な保護者を伴わず、応急の救護を要すると認められる者（本人がこれを拒んだ場合を除く。）

警察官職務執行法

犯罪行為が行われていなくても身体的拘束、持ち物検査をすることができる

Q：深夜，飲食店で酔って店員と言い争いになり，暴れていたら警察が呼ばれ，パトカーで警察署まで連行されました。その後何時間も帰してもらえず，持ち物も取上げられて中身を調べられました。違法ではないのですか。

A：警察署への連行は，警察官職務執行法3条の「保護」として，適法と思われます。保護の目的達成のため，必要な有形力の行使（パトカーへ同乗させる）や，危険物の所持の有無や身元を確認するための所持品の検査，貴重品の紛失損壊を防ぐための一次預かりも，適法です。

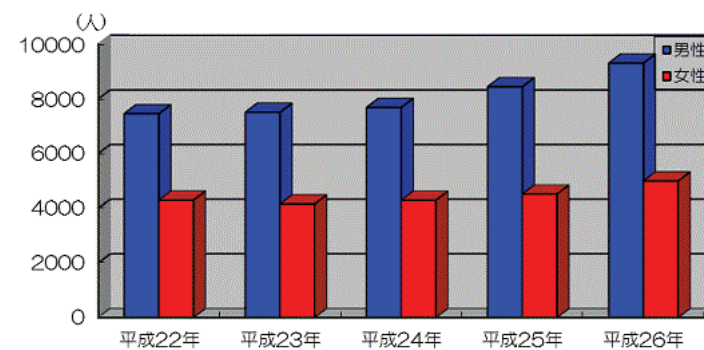
その一杯に人生賭けられますか



飲み会を楽しくするために
主催者・幹事への注意点

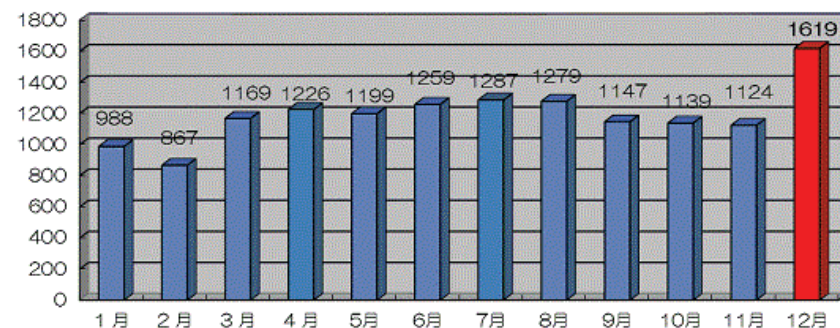


急性アルコール中毒搬送人員の推移



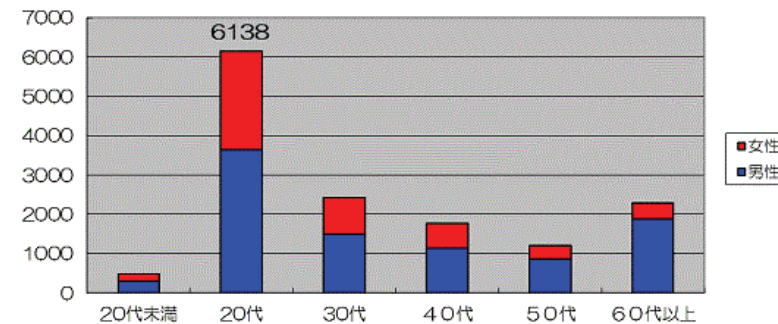
東京消防庁HPより

急性アルコール中毒による救急搬送人員・月別 (平成26年中)



東京消防庁HPより

急性アルコール中毒による救急搬送人員・年代別 (平成26年中)



東京消防庁HPより

アルコールハラスメント

相手の望まない飲酒に関する言動。行為者の意図の有無によらず、それにより相手に何らかの不利益または不快感を与えること

地位の上下関係や所属意識などを利用して行なわれたり、その他[就学上、就労上]のさまざまな人の交流の中で生じたりする

アルコールハラスメント

① 飲酒の強要

上下関係・部の伝統・集団によるはやしたて・罰ゲームなどといった形で心理的な圧力をかけ、飲まざるをえない状況に追い込むこと。

アルコールハラスメント

② イッキ飲ませ

場を盛り上げるために、イッキ飲みや早飲み競争などをさせること。「イッキ飲み」とは一息で飲み干すこと、早飲みも「イッキ」と同じ。

アルコールハラスメント

③ 意図的な酔いつぶし

酔いつぶすことを意図して、飲み会を行なうことで、傷害行為にもあたる。ひどいケースでは吐くための袋やバケツ、「つぶれ部屋」を用意していることもある。

刑法

- 酔いつぶすことを目的として飲ませた⇒傷害（10年以下の懲役、30万円以下の罰金、科料）
- 飲酒を強要し急性アルコール中毒で死亡⇒傷害致死（2年以上の有期懲役）
- 集団で強要し急性アルコール中毒⇒現場助勢（1年以下の懲役、10万円以下の罰金、科料）
- 泥酔者を放置⇒保護責任者遺棄（3月以上5年以下の懲役、致死は3月以上20年以下の懲役）
- 威嚇して飲酒を強要⇒強要（3年以下の懲役）

アルコールハラスメント

④ 飲めない人への配慮を欠く

本人の体質や意向を無視して飲酒をすすめる、宴会に酒類以外の飲み物を用意しない、飲めないことをからかったり侮辱する、など。

アルコールハラスメント

⑤ 酔ったうえでの迷惑行為

酔ってからむこと、悪ふざけ、暴言・暴力、セクハラ、その他のひんしゅく行為。

アルコールハラスメント

⑥ 未成年者に飲酒をすすめる

上級生、教職員は保護監督者として、未成年者の飲酒を制止する義務も有する。新人歓迎行事では、特に厳重な注意を要する。

□ International

日本経済新聞

2016年7月1日（金）

Web刊 速報 ビジネスリーダー マーケット テクノロジー アジア スポーツ マネー・ライフ 朝刊・
トップ 紙面運動 連載 社説・春秋 特集 映像 FT オピニオン 就活 統計 英E U解説

未成年部員飲酒、東大教授が黙認 運動部懇親会で

2014/7/18付

東京大は18日、6月初旬の運動部の懇親会で未成年部員が飲酒し、部長の男性教授が黙認していたと発表した。飲酒した未成年部員の1人は急性アルコール中毒で病院搬送された。東大はこの運動部を3カ月間活動停止とし、男性教授を近く懲戒処分する。

運動部名は明らかにしていない。

東京都内の飲食店で開かれた懇親会には教授や部員、OBら約40人が参加し、このうち16人が未成年だった。男性教授は「未成年と知っていたが飲酒を黙認してしまった」と話しているという。

長谷川寿一・東大副学長の話 教員同席で未成年飲酒があったことは遺憾。不適切な飲酒行動の根絶に取り組む。

電子版トップ

アルハラ防止6つのポイント

- (1) 組織ぐるみの飲酒の強要を、絶対に許さない
- (2) アルハラは生命にかかわることを知らせる
- (3) 「固定観念」の打破、正しい認識の普及
- (4) 飲めない人に配慮する
- (5) 未成年者には飲ませない
- (6) 「主催者・幹事の責任」を明確にする

特定非営利活動法人ASK（アルコール薬物問題全国市民協会）

主催者・幹事の責任

- (1) アルハラの無い飲み会の開催
- (2) 吐く人の出ない飲み会にする
- (3) 泥酔者が出た場合に最後まで保護
- (4) 未成年者飲酒の禁止
- (5) “飲んだら乗るな、飲むなら乗るな”の実行



自分が酔いつぶれてはいけません

血中アルコール濃度と症状

- 爽快期
- ・さわやかな気分になる
 - ・皮膚が赤くなる
 - ・陽気になる
 - ・判断力が少しにぶる

血中濃度 0.02～0.04%

酒量 ビール 500ml

日本酒 1合

ウイスキー シングル2杯

0.03%以上
酒気帯び運転
違反13点

血中アルコール濃度と症状

ほろ酔い期・ほろ酔い気分になる

- ・手の動きが活発になる
- ・抑制がとれる（理性喪失）
- ・体温/脈の上昇

血中濃度 0.05～0.10%

酒量 ビール 1000ml

日本酒 2合

ウイスキー シングル3杯

0.05%以上
酒気帯び運転
違反25点

血中アルコール濃度と症状

- 酩酊初期
- ・気が大きくなる
 - ・大声でがなりたてる
 - ・怒りっぽくなる
 - ・立てばふらつく

血中濃度 0.11～0.15%

酒量 ビール 1500ml

日本酒 3合

ウイスキー ダブル3杯

濃度不問
酒酔い運転
違反35点

血中アルコール濃度と症状

- 酩酊期
- ・千鳥足になる
 - ・何度も同じことをしゃべる
 - ・呼吸が速くなる
 - ・吐き気・おう吐がおこる

血中濃度 0.16～0.30%

酒量 ビール 2000-3000ml
 日本酒 4-6合
 ウイスキー ダブル4-6杯

血中アルコール濃度と症状

- 泥酔期
- ・まともに立てない
 - ・意識がはっきりしない
 - ・言語がめっちゃめっちゃになる

血中濃度 0.31～0.40%

酒量 ビール 3500-5000ml
 日本酒 7合-1升
 ウイスキー ボトル1本

血中アルコール濃度と症状

- 昏睡期
- ・昏睡状態になる
 - ・マヒが脳に広がり、呼吸中枢（延髄）も危ない状態となり、死にいたる

血中濃度 0.41～0.50%

酒量 ビール 5000ml以上
 日本酒 1升以上
 ウイスキー ボトル1本以上

飲酒と血中アルコール濃度

血中アルコール濃度は飲酒後すぐに上昇せず、ピークに達するまでには30分～60分程度時間がかかる

一気飲みなどで自覚のないまま危険な量のアルコールを摂取してしまうと、ほろ酔い期、酩酊期を飛ばして一気に泥酔期や昏睡期に到達する

急性アルコール中毒の症状

- ・ 激しい頭痛や嘔吐
- ・ 呂律がまわらなくなる
- ・ 歩けなくなるなどの運動失調
- ・ 判断力の低下
- ・ 悪寒や冷や汗
- ・ 動悸

緊急で処置が必要な状態

- ・ いびきをかいて刺激に反応しない
- ・ 体が冷たくなる
- ・ 口から泡を吐いている
- ・ 呼びかけに反応しない昏睡状態

⇒ 救急車を呼ぶ
救急外来を受診させる

急性アルコール中毒の処置

- ・ 身体を揺さぶらずに、耳元で呼びかけたり、身体を叩いて意識を確認する
- ・ 意識がない、いびきをかいている、口から泡を吹いて倒れているなどの状態ならただちに救急車を呼ぶ
- ・ 呼吸と脈があるかを確認し、それらがなければ仰向けに寝かせて人工呼吸と心臓マッサージを行う

飲酒で寝ている時は

- ・ 右半身を上にして横向きにし、右肘と右膝を屈曲し、右手と右膝で体がうつ伏せになることを防ぐ
- ・ 頭部は軽度後屈させて低くし、唾液や嘔吐物による窒息や誤嚥を防ぐ



急性アルコール中毒の処置

- ・低体温症を防ぐため、毛布や上着などで身体を温める
- ・意識がある場合は、水や茶を少しずつ飲ませる。
- ・吐きそうになったら、横向きのままの状態で吐かせるが、窒息の可能性があるので、無理には吐かせないようにする

飲み会ではあらかじめルールを作って周知し、幹事の責任を明確にしてください